

## Località & organizzazione

Golfo dei Poeti Cup - 2026

Organizzazione: Lerici Nuoto Master in collaborazione con Tritico Natatorio Santerenzino

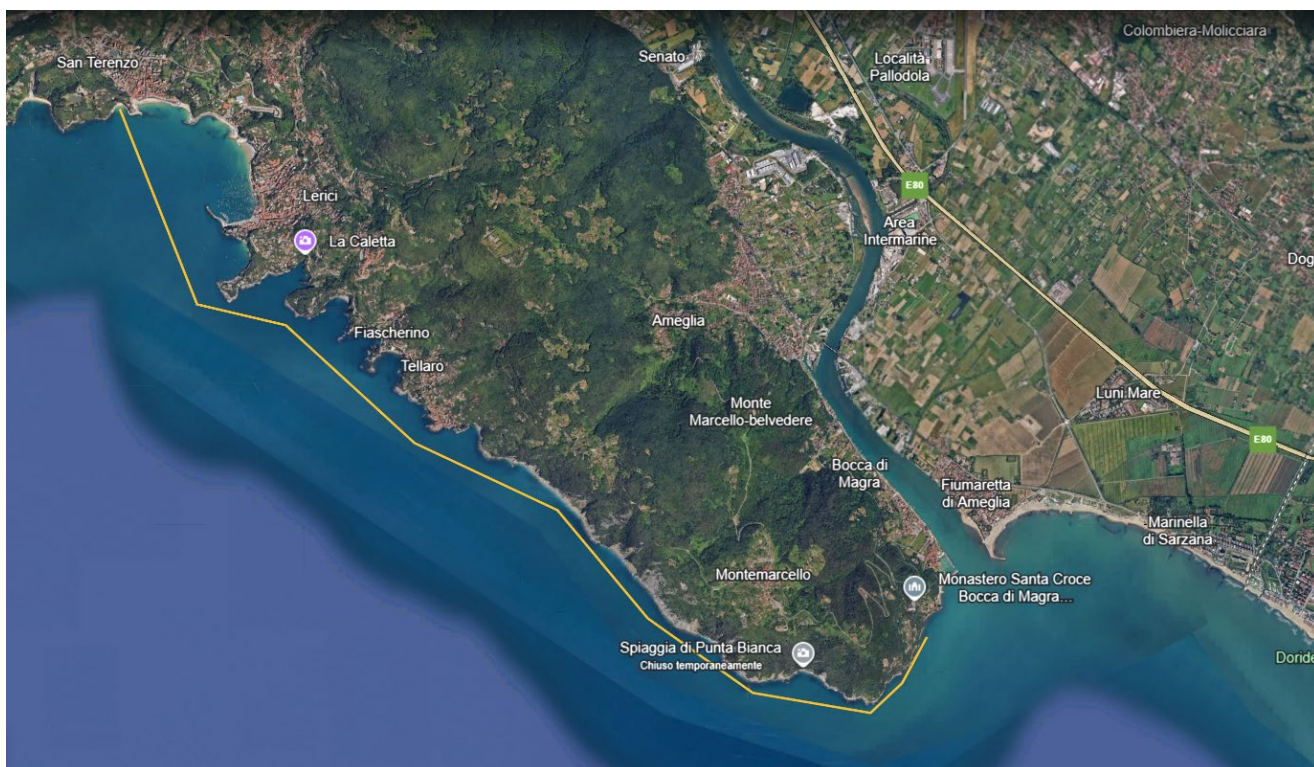
Luogo: San Terenzo (SP)

Data: 19 Settembre 2026

Responsabile: Giuseppe Brusacà / Alessandro Cananzi/Nicola Passalacqua

Lunghezza percorso: 9.5 km

## Mappa del percorso



1. Gli atleti saranno condotti in traghetto da San Terenzo alla spiaggia nell'insenatura sottostante il Monastero Santa Croce Bocca di Magra. Dopo la partenza, che avverrà dall'acqua, gli atleti troveranno la prima boa in direzione punta Corvo superata la quale dovranno proseguire dritti lungo la costa fino a raggiungere lo specchio acqueo davanti al castello di Lerici. La rotta degli atleti sarà indicata da boe gialle o rosse, dalle barche appoggio e da canoe. Dopo il Castello di Lerici i nuotatori si dirigeranno in direzione marina di San Terenzo dove sarà posizionato l'arrivo delimitato da due corsie a forma d'imbuto ed identificato da uno striscione sospeso a circa 50 cm dall'acqua.
2. In caso di maltempo l'evento sarà rimandato al 26/09/2026.

## Tabella oraria

Accredito e punzonatura: Inizio ore 7.30 Fine: ore 8.30 presso la marina di San Terenzo.

Riunione tecnica ore: 8.30

Partenza traghetto dal pontile di San Terenzo ore: 9.00

Partenza della gara ore: 9.30/45

Ristoro ore 13.00

Premiazioni in Via Meneghetti/Piazza G. Brusacà ore: 13.30

## Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti master ed agonisti tesserati F.I.N. per l'anno agonistico in corso (2026);
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità;
- Tempo massimo: 90 min dal primo arrivato come da regolamento FIN inoltre, qualora al **passaggio davanti lo specchio acqueo di Tellaro il rilievo cronometrico rilevasse un ritardo di 1 h dal primo master uomo e donna, i nuotatori e le nuotatrici saranno invitati a salire sulle imbarcazioni appoggio e riportati a San Terenzo.**  
La disposizione – suggerita dalle autorità preposte - risponde ad esigenze di carattere tecnico connesse alla necessità che lo specchio acqueo compreso tra Lerici e San Terenzo non sia inibito alla navigazione di natanti e di traghetti di linea per un periodo di tempo troppo lungo.
- Lungo il percorso sarà presente un punto fisso di rifornimento per gli atleti, identificato da apposite bandierine, dove ciascun atleta, a propria discrezione, potrà ritirare un “minipack Enervit Competition” oppure un bicchiere di “Enervit Isotonic Drink”. Gli atleti riceveranno il rifornimento dalla barca in mare e dovranno restituire il contenitore vuoto alla barca stessa. Gli atleti NON potranno portare il proprio rifornimento. L'organizzazione declina ogni responsabilità in merito all'assunzione degli integratori indicati.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN

## Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 05 Settembre 2026** e dovranno avvenire tramite portale FIN.

La quota di iscrizione è di **Euro 50,00** da versare con bonifico bancario sul c/c: **IBAN:**

**LERICI NUOTO MASTER: IT81T0200810705000041003432**

**Paese: IT**

**CIN/EU: 81**

**CIN/IT: T**

**ABI: 02008**

**CAB: 10705**

**Numero C/C: 000041003432**

**BIC/SWIFT: UNCRITM1L20**

**Causale: Iscrizione Golfo Poeti Cup – [Nome Cognome - Società – Categoria – indirizzo mail]**

**Copia del bonifico dovrà essere inderogabilmente e contestualmente all'iscrizione sul portale FIN inviata al seguente indirizzo mail: [golfodeipoeticup@gmail.com](mailto:golfodeipoeticup@gmail.com)**

**Si evidenzia e si ricordate che: non saranno accettate iscrizioni prive della copia del bonifico e sarà responsabilità di ciascun atleta o società dimostrare l'avvenuto pagamento. Qualora l'atleta risultasse iscritto nel portale FIN entro i termini indicati sopra, ma non avesse prodotto il pagamento entro i termini stabiliti, la quota d'iscrizione da corrispondere è inderogabilmente fissata in Euro 70,00 (pena esclusione dalla lista partenti).**

### **NON SARANNO AMMESSI A GAREGGIARE:**

gli atleti che risultino iscritti su portale FIN prima del 5 settembre 2026, ma che:

- (i) non abbiano inviato la contabile del bonifico
- e
- (ii) non siano in grado esibirla il giorno della gara

- Saranno accettati al massimo n° 200 iscritti tra master e agonisti.
- Il pagamento del traghetto avverrà al momento dell'accredito (punzonatura) e sarà di **Euro 5,00**

### **Informazioni**

- Per ulteriori informazioni contattare via mail: [golfodeipoeticup@gmail.com](mailto:golfodeipoeticup@gmail.com)
  - Alessandro Cananzi: Cell. 335 6469014
  - Giuseppe Brusacà Cell. 335 5232175
  - Passalacqua Nicola Cell. 3392676529

### **Info logistiche**

- Indirizzo del punto di ritrovo: Via Meneghetti/Piazza G. Brusacà – S. Terenzo (SP)
- Punzonatura ore 7.30
- Saranno riservati dei posti auto a pagamento (fino ad esaurimento) presso il campetto di Santerenzo <https://maps.app.goo.gl/aCgfjZX8AKudBgo4A>